

# ～プログラム～

# 一般型通所介護

令和4年【8月】

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川

		日	月	火	水	木	金	土	
第一週	午前		1日	2日	3日	4日	5日	6日	
	午後		健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	
第二週	午前	定休日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	午後		健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ 避難訓練  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ 避難訓練  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	
第三週	午前	定休日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	午後		健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  誕生日会 暑気払い  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ  塗り絵等	
第四週	午前	定休日	21日	22日	23日	20日	25日	26日	27日
	午後		健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 カレンダー作り おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 カレンダー作り おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 カレンダー作り おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ 防犯指導  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 カレンダー作り おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ 防犯指導  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 カレンダー作り おたのしみ  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 カレンダー作り おたのしみ  塗り絵等	
第五週	午前	定休日	28日	29日	30日	31日			
	午後		健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ・書道  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ・書道  塗り絵等	健康チェック 手洗い・消毒の時間 軽トレーニング・脳トレ  テレビ体操 手洗い・消毒の時間 おたのしみ・書道  塗り絵等				

— 今月の予定 —

- ☆10日・11日は避難訓練を予定しております。
- ☆17日・18日・19日は誕生日会と暑気払い喫茶を行います。
- ☆25日・26日は防犯指導について講話を予定しております。
- ※随時、看護師による健康相談を行います。

**ご利用前、ご家庭内での検温及びご家族の健康状態の確認**

**体調管理を引き続き継続お願い致します。**

**コロナウィルス感染再拡大につき、手洗い・消毒・マスクの着用を徹底しております  
体温37.0℃以上の方のご利用を原則中止とさせていただきます。**



※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。