

献立表

ファミリーイン堀之内

7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)	8月1日(土)
 <p>昼</p>	 <p>昼</p>	 <p>昼</p>	 <p>昼</p>	 <p>昼</p>	 <p>昼</p>
<p>お赤飯</p> <p>清汁(麩・三葉)</p> <p>天ぷら盛り合わせ</p> <p>茶碗蒸しジュレのせ</p> <p>茗荷酢和え</p> <p>果物(西瓜)</p> <p>*****</p> <p>デコレーションケーキ 紅茶・オリゴ糖入</p>	<p>ご飯</p> <p>味噌汁(油揚・モヤシ)</p> <p>挽肉の卵巻</p> <p>含め煮(大根竹輪)</p> <p>酢の物(ツナ・胡瓜)</p> <p>果物(白桃)</p> <p>*****</p> <p>赤しそゼリー 紅茶・オリゴ糖入</p>	<p>ご飯</p> <p>清汁(椎茸・長葱)</p> <p>鶏肉の梅焼き</p> <p>揚げ茄子のかつお正油</p> <p>コーンサラダ</p> <p>果物(バナナ)</p> <p>*****</p> <p>水ようかん 紅茶・オリゴ糖入</p>	<p>鶏そぼろ丼</p> <p>清汁(海老団子)</p> <p>冷奴</p> <p>酢の物(柚子)</p> <p>果物(オレンジ)</p> <p>*****</p> <p>キャロットゼリー 紅茶・オリゴ糖入</p>	<p>ご飯</p> <p>味噌汁(青梗菜)</p> <p>吉野鶏のごまだれ</p> <p>筍と落のおかか煮</p> <p>桜漬</p> <p>果物(巨峰)</p> <p>*****</p> <p>くるみパイ 紅茶・オリゴ糖入</p>	<p>冷やし中華</p> <p>わかめスープ</p> <p>春巻</p> <p>果物(白桃)</p> <p>*****</p> <p>コーヒーゼリー 紅茶・オリゴ糖入</p>
<p>栄養量</p> <p>kcal 685 kcal 脂質 15 g</p> <p>蛋白質 30 g 食塩 4.7 g</p>	<p>栄養量</p> <p>kcal 557 kcal 脂質 9.6 g</p> <p>蛋白質 22 g 食塩 3.7 g</p>	<p>栄養量</p> <p>kcal 598 kcal 脂質 10 g</p> <p>蛋白質 22 g 食塩 3.7 g</p>	<p>栄養量</p> <p>kcal 563 kcal 脂質 13 g</p> <p>蛋白質 29 g 食塩 3.9 g</p>	<p>栄養量</p> <p>kcal 538 kcal 脂質 4.7 g</p> <p>蛋白質 20 g 食塩 4 g</p>	<p>栄養量</p> <p>kcal 665 kcal 脂質 14 g</p> <p>蛋白質 25 g 食塩 5.3 g</p>