

～プログラム～ 一般型通所介護

令和3年 【1月】

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川

		日	月	火	水	木	金	土
第 一 週	日付						1日	2日
	午前						休館日	
午後								
第 二 週	日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	午前	定休日	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング
	午後		カルチャースクール				カルチャースクール	カルチャースクール
	七草の集い		七草の集い	七草の集い	七草の集い	七草の集い	七草の集い	
第 三 週	日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	午前	定休日	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング
	午後		カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール
	七草の集い		七草の集い	七草の集い	七草の集い	七草の集い	七草の集い	
第 四 週	日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	午前	定休日	健康チェック 避難訓練 トレーニング	健康チェック 避難訓練 トレーニング	健康チェック 避難訓練 トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング
	午後		カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール
	七草の集い		七草の集い	七草の集い	七草の集い	七草の集い	七草の集い	
第 五 週	日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	午前	定休日	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング
	午後		カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール
	七草の集い		七草の集い	七草の集い	七草の集い	七草の集い	七草の集い	
第 五 週	日付	31日	<p>— 今月の予定 —</p> <p>☆18日・19日・20日は避難訓練を予定しております。</p> <p>☆AM：トレーニング・脳トレ・嚥下体操、PM：テレビ体操・カラオケ毎日行います。</p> <p>※随時、看護師による健康相談を行います。</p> <p>※「七草の集い」は延長でご利用の方のプログラムです。 (喫茶・朗読・カラオケ・映画鑑賞・健康講座など、ご用意しております)</p> <p>※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。</p> <p>☆18～23日の七草の集いではドリンクサービスを予定しております。</p> <p><b>感染症対策のため、講師活動を一時休止しております。</b> <b>再開が決まりましたら改めてお知らせします。</b></p>					
午前	定休日							
午後								
<p>カルチャースクールの詳細は職員にお尋ね下さい</p>								



