

# プログラム

令和2年8月

ファミリーマイホームデイサービスセンター

		月	火	水	木	金	土
第一週	日付	8/31日	 				き 1日
	午前	健康チェック おはよう体操 ゲーム 嚥下体操					健康チェック おはよう体操 嚥下体操
	午後	ラジオ体操 懐かしの映画 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ
第二週	日付	き 3日	き 4日	き 5日	き 6日	き 7日	き 8日
	午前	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操
	午後	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 懐かしの映画 生活リハビリ	ラジオ体操 体操 生活リハビリ
第三週	日付	き 10日	き 11日	き 12日	き 13日	き 14日	き 15日
	午前	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操
	午後	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ
第四週	日付	き 17日	き 18日	き 19日	き 20日	き 21日	き 22日
	午前	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操
	午後	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操 生活リハビリ	ラジオ体操 懐かしの映画 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 懐かしの映画 生活リハビリ
第五週	日付	き 24日	き 25日	き 26日	き 27日	き 28日	き 29日
	午前	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操	健康チェック おはよう体操 おこのみ 嚥下体操
	午後	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 懐かしの映画 生活リハビリ	ラジオ体操 懐かしの映画 生活リハビリ	ラジオ体操 体操 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 カラオケ 生活リハビリ

今月の予定 ◇随時看護師による健康相談を行います。

☆個別機能訓練指導員来所日 き…上記プログラムに記載。

～新型コロナウイルス感染拡大予防対策と施設からのお知らせ～

体温チェック・マスク着用徹底・施設内消毒を行うと共に外部講師・ボランティア等の受け入れを、現在中止しております。

ご利用者様、ご家族様におかれましては引き続きのご協力お願い致します。また、今年の夏まつり行事につきましては、

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。ご了承くださいますようお願い致します。



◇選択喫茶予定日  ◇プログラムは都合により内容を変更する場合がございます。