

# 令和2年<8月>プログラム

ファミリーデイサービスセンター

TEL:042-692-5511

<http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

		日	月	火	水	木	金	土		
第一週	日付			今月もコロナに負けないよ！ しっかり手洗い、マスクは必ず着用しましょうね。						
	午前						1日		健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	
	午後						みんなの体操 ・ お好みプログラム		のど自慢だよ	
第二週	日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日		
	午前	休館日	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	祝 誕生会	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム		
	午後		みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム		
			のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ		
第三週	日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日		
	午前	休館日	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム		
	午後		みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム		
			のど自慢だよ	カレンダー作成	カレンダー作成	カレンダー作成	のど自慢だよ	のど自慢だよ		
第四週	日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日		
	午前	休館日	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	通報訓練	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム		
	午後		みんなの体操 ・ お好みプログラム	やってきました！夏祭り				みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	
			のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ		
第五週	日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日		
	午前	休館日	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム		
	午後		みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム	みんなの体操 ・ お好みプログラム		
			のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ	のど自慢だよ		
第六週	日付	30日	31日	*プログラムは都合により、内容を変更することがあります。						
	午前	休館日	健康機能訓練 うんどう楽園 選択プログラム	*今月の歌・ラジオ体操・嚙下体操・健康機能訓練等毎日行っています。 *お好みプログラム...4~5人の小グループで活動します。 絵手紙・塗り絵・紙粘土・間違い探し・パズル・トランプ・将棋・囲碁・編み物等 (内容によっては実費材料費をいただきます)						
	午後		みんなの体操 ・ お好みプログラム	*今月はコロナウイルス感染症予防の為、講師、先生指導のプログラムは中止になりました。						
			のど自慢だよ							





\*プログラムは都合により、内容を変更することがあります。

\*今月の歌・ラジオ体操・嚙下体操・健康機能訓練等毎日行っています。

\*お好みプログラム・・・4～5人の小グループで活動します。

✂手紙、塗り絵、紙ねんど、間違い探し、パズル、トランプ、将棋、囲碁、編み物、

(内容によっては実費材料費をいただきます)

\* 今月は新型コロナウイルス感染症予防の為

保育園児さんとの交流も楽しみです。

講師 先生指導プログラムは中止になります。

