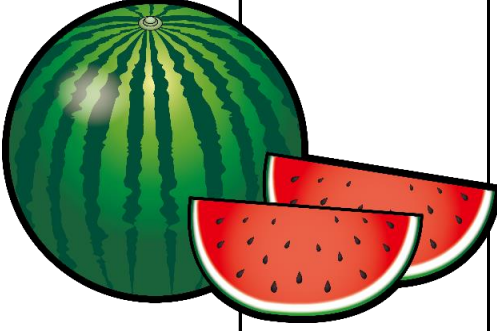



# 令和 2年<8月>献立予定表

ファミリーデイサービスセンター TEL:042-692-5511 <http://www.seishinfukushikai.or.jp/>

日	月	火	水	木	金	土
30日	31日(555kcal)					1日(491kcal)
休館日	ご飯 シルバーの 山椒焼き ピーマンの炒め煮 里芋の ゆずみそ和え すまし汁					ご飯 ホキの生姜煮 卵の花 ほうれん草の マヨサラダ みそ汁
	ヨーグルトゼリー					シューアイス
2日	3日(526kcal)	4日(485kcal)	5日(588kcal)	6日(546kcal)	7日(798kcal)	8日(511kcal)
休館日	ご飯 黄金カレイの バターしょう油焼き くるま麩の煮物 かぼちゃサラダ みそ汁	鶏肉と白菜の 中華丼 ふきの煮物 ほうれん草の わさび和え すまし汁 フルーツみつ豆	ご飯 豚肉のトマト煮 かぼちゃの 甘辛炒め きゅうりのコーン サラダ フルーツキウイ	きつねうどん 焼き春巻き 切干大根サラダ フルーツネーブル	雑穀米の稲荷ずし ミニ冷やし おろしうどん 夏野菜の天ぷら みかんヨーグルト	北海チャーハン 大根のがんも煮 ブロッコリーの 和え物 オニオンスープ リンゴゼリー
	ミニ今川焼	マンゴープリン	野菜と果物のゼリー	焼きドーナツ	ケーキ	ライチゼリー
9日	10日(666kcal)	11日(476kcal)	12日(636kcal)	13日(539kcal)	14日(523kcal)	15日(605kcal)
休館日	和風チキンカレー オムレツ 小松菜の 小海老和え フルーツ黄桃	ゆかりご飯 牛皿 白菜とわかめの 煮浸し ゆずなめこ春雨 味噌汁	かき揚げそば 水餃子 菜の花の なめ茸和え アセロラゼリー	豆腐のすき煮丼 かぼちゃの バター風味 めかぶ みそ汁 杏仁フルーツ	ご飯 鶏肉の 塩肉じゃが えびグラタン 大根のおかか和え みそ汁	鶏そぼろ丼 大豆トマト煮 チンゲン菜の 中華和え オニオンスープ フルーツみかん
	アップルフレッシュ	蒸しケーキ抹茶	シューアイス	かぼちゃプリン	中学いも	伊予柑フレッシュ
16日	17日(494kcal)	18日(512kcal)	19日(690kcal)	20日(542kcal)	21日(578kcal)	22日(558kcal)
休館日	ご飯 ホキのムニエル 里芋の 煮ころがし インゲンの ごま和え みそ汁	冷やしぶっかけ そうめん 大根の オイスター炒め チンゲン菜の サラダ トロピカルフルーツ	ハヤシライス イカ野菜カツ レタスサラダ フルーツ 梨	ご飯 鶏肉の たれがらめ 小松菜のソテー 水菜のツナ和え みそ汁	ご飯 豚肉の冷しゃぶ 海鮮シュウマイ 大根と 人参さつま煮 みそ汁 オレンジゼリー	ご飯 ブリのバター焼き 根菜つみれ煮 マカロニサラダ みそ汁
	プリン	夏祭り	夏祭り	夏祭り	バニラアイス	ミニたい焼き
23日	24日(608kcal)	25日(641kcal)	26日(576kcal)	27日(552kcal)	28日(606kcal)	29日(564kcal)
休館日	豚玉丼 いなり餃子 インゲンの ピーナッツ和え フルーツパイン オニオンスープ	ぶどうパン 鶏肉と夏野菜の 焼き浸し じゃが芋の バター風味 枝豆とひじきの サラダ スープ	ひやしワカメうどん チキンナゲット ごぼうの味噌煮 白桃ヨーグルト	ハントんライス なすの オランダ煮 めった汁 フルーツネーブル	ご飯 豚肉の カレー炒め 焼きギョーザ トマトのマヨサラダ みそ汁	ご飯 和風ハンバーグ 白菜と昆布の 煮物 チンゲン菜の わさびドレッシング すまし汁
	シューアイス	ガトーショコラ	ミニ今川焼	バニラアイス	プリン	蒸しケーキ抹茶

