

～プログラム～

一般型通所介護

2020年【8月】

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川

		日	月	火	水	木	金	土	
第一週	午前							1日	
	午後							健康チェック レクリエーション トレーニング	カルチャースクール
第二週	午前	定休日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	午後		健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング
	カルチャースクール		暑気払い喫茶				カルチャースクール	カルチャースクール	
		葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	
第三週	午前	定休日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	午後		健康チェック 避難訓練 トレーニング	健康チェック 避難訓練 トレーニング	健康チェック 避難訓練 トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング
	カルチャースクール		カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	
		葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	
第四週	午前	定休日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	午後		健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック 防犯指導 トレーニング	健康チェック 防犯指導 トレーニング	健康チェック 防犯指導 トレーニング	健康チェック 防犯指導 トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング
	カルチャースクール		カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	
		葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	
第五週	午前	定休日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	午後		健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング
	カルチャースクール		カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	カルチャースクール	
		葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	葉月の集い	
第六週	午前	定休日	30日	31日	感染症対策のため、講師活動を一時休止しております。 再開が決まりましたら改めてお知らせします。 カルチャースクールの詳細は職員にお尋ね下さい				
	午後		健康チェック レクリエーション トレーニング	健康チェック レクリエーション トレーニング					
	カルチャースクール		カルチャースクール						
		葉月の集い	葉月の集い						

— 今月の予定 —

- ☆10日・11日・12日は避難訓練を予定しております。
- ☆19日・20日・21日は防犯指導を予定しております。
- ☆AM:脳トレ・トレーニング・嚥下体操、PM:テレビ体操・カラオケ、毎日行います。
- ※随時、看護師による健康相談を行います。
- ※「葉月の集い」は延長でご利用の方のプログラムです。
(喫茶・朗読・カラオケ・映画鑑賞・健康講座など、ご用意しております。)
- ※17～22日の葉月の集いではドリンクサービスを予定しております。
- ※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。

